

« La Marche du cœur 2016 »

Dans l'agenda de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Uttenheim/Bolsenheim, le mois d'octobre est devenu un point de repère incontournable : en effet, c'est le moment de se retrouver pour la "Marche du Cœur".



Vue panoramique depuis le restaurant "Zur Eiche"

Lors de l'édition 2015, le Massif Vosgien était au programme avec une balade au "Champ du Feu". Cette année, une petite escapade Outre-Rhin, en Forêt-Noire, nous a conduits sur les hauteurs de Lahr à la découverte du massif du Langenhard.



Ce dimanche 9 octobre 2016, malgré le crachin et la grisaille, les inconditionnels sont au rendez-vous, fixé à huit heures devant chez Suzanne, la présidente, pour embarquer dans l'autocar avec la bonne humeur habituelle. Après une heure de route, il est temps de quitter la douillette atmosphère du bus et de s'élancer sur les sentiers. Mais seulement après avoir fait le plein d'énergie! Pour ce faire, l'Amicale offre le café, du jus d'orange ou de pomme accompagné d'une délicieuse brioche tressée.

Il faut ensuite braver le brouillard et les nuages bas pour partir à la découverte d'un circuit adapté à tous. Au sommet, seule la table d'orientation est visible hélas, et des éoliennes, on ne verra que le fût.



Une marche dans le brouillard

Mais rien ne peut ébranler le moral des troupes. La motivation est intacte, l'ingrédient essentiel pour une sortie réussie. Bientôt, arrive midi ; le restaurant "Zur Eiche" est en vue. Une ambiance chaleureuse y règne et chacun apprécie le "Rindgulasch" et le "Schwarzwälder" au menu du jour.

Durant cet intermède gastronomique, le brouillard s'est enfin un peu levé et une petite randonnée digestive s'impose.

Après avoir cheminé quelques kilomètres à travers la forêt, la joyeuse compagnie arrive au village de Sulz où les y attendent l'autocar et une dernière pause-café. Puis l'heure est venue de prendre la route du retour.

Tout le groupe est heureux d'avoir passé une agréable journée qui s'est déclinée dans la joie et se donne rendez-vous en octobre 2017, pour une nouvelle édition de la "Marche du Cœur".



La table de Madame la Présidente

**CÉLÉBRONS LA
VIE. DONNONS
NOTRE SANG**



Village de Sulz